

初心者コース
ロングコース
歩行
サークル
チケットクラス
プール主催教室
休館日【水曜・第2木曜日】

※コース割りの予定は予告なく変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

		時間		10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20																	コース		
曜日	コース																		コース				
月曜日	3	1	歩行														歩行		⑤シェイプアップ	1			
	10	2	遊泳											遊泳						遊泳	2		
		3																			3		
		4																			4		
		5																			5		
		6																			6		
24	1	④クロール・背泳ぎクラス											ロング						ロング	歩行	6		
	幼																		幼				
火曜日	4	1	遊泳											遊泳						歩行	1		
	11	2																			2		
		3																			3		
		4																			4		
		5																			5		
		6																		6			
25	1	ロング											歩行						ロング	1			
	幼																		幼				
水曜日	5	1	休館日																	1			
	12	2																		2			
	19	3																		3			
	26	4																		4			
		5																		5			
		6	6																				
	幼																		幼				
木曜日	6	1	遊泳											遊泳						歩行	1		
	13	2																			2		
		3																			3		
		4																			4		
		5																			5		
		6																		6			
20	1	ロング											ロング						ロング	1			
27	1	歩行											歩行						④ナイトスイム	1			
	幼																		幼				
金曜日	7	1	遊泳											遊泳						歩行	1		
	14	2																			2		
		3																			3		
		4																			4		
		5																			5		
		6																		6			
21	1	ロング											歩行						ロング	1			
28	1	歩行											歩行						ロング	1			
	幼																		幼				
土曜日	1	1	遊泳											遊泳						歩行	1		
	8	2																			2		
		3																			3		
		4																			4		
		5																			5		
		6																		6			
15	1	ロング											ロング						ロング	1			
22	1	歩行											歩行						ロング	1			
29	1																		幼				
日曜日	2	1	遊泳											遊泳						遊泳	1		
	9	2																			2		
		3																			3		
		4																			4		
		5																			5		
		6																		6			
16	1	16:23											2のみ						ロング	1			
23	1	ロング											歩行						ロング	1			
30	1																		幼				