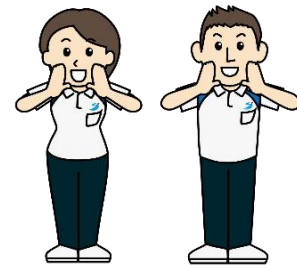


体育の日 健康フェスタ2017

～健康・運動のすべてがここに～



今日からスッキリ★

9：30～10：00

簡単ストレッチ教室 定員15名

対象 18歳以上 講師 石神杏奈



初心者大歓迎★

10：15～11：00

大人ワンポイント水泳教室 定員15名

自分の泳ぎを動画で撮れる！

対象 18歳以上 講師 中倉昂大



水遊びバチャバチャ★

13：00～15：00

ウォーターパーク 定員なし

対象 幼児

必ず保護者の付き添い必要



14：00～15：00

クロールすいすい★

小学生クロール教室 定員10名

対象 小学生 講師 齊藤豊加



17：00～19：00

自分の身体の全てが分かる★

ウェルスクャン体験会 定員なし

対象 18歳以上 講師 愛川正純



体育の日当日は利用料無料 ※別途ロッカー代30円

※ストレッチ教室・ワンポイント水泳教室・小学生クロール教室は9/25～2階事務所にて先着申込み開始 定員になり次第終了