

# 体成分測定会開催



前回**大好評**だった体成分測定（ウェルスキャン）が博多プールにかえってきます！正月太りもありますし体重が気になる方や運動しているのに効果が出ない方等、健康な体づくりを目指したい方。まずは自分の体について知ってみませんか？

**日時** 平成30年2月11日、12日（2日間）

**時間** 9：00～18：00

**場所** 2F見学室

**値段** 500円もしくは教室千ヶツ1枚  
無料千ヶツも使用可能



**予約制** （空きがあれば当日受付もいたしますが予約者優先となります。）

**予約方法** 博多市民プール2F事務所におこしいただき体成分測定会予約の旨をお伝えください。お電話での予約も受け付けております。博多市民プールまでお電話いただき体成分測定会予約の旨をお伝えください。

**予約電話番号** 博多市民プール 092-473-8855



計測～説明までの所要時間は20分程度です



測定器 ウェルスキャン500

## 正確な測定をするために

- ①可能な限り**空腹時**であること、**カフェイン**など**利尿作用**があるものは控える
- ②できるだけ**安静**な状態であること
- ③測定時の服装はできるだけ**軽装**であること
- ④測定前にお手洗いをすませ体内の老廃物をできるだけ排出してください
- ⑤事前に正確な**身長**を測っておく

（1F 受付横にて簡易的に測ることは可能です）



ご協力おねがいます

博多市民プール

福岡市博多区東那珂1丁目9-15

☎ 092-473-8855

指定管理者 シンコースポーツ・西鉄ビルマネジメントグループ

