

# NEC歩行分析 & 体組成測定会

(値段はそのままでよければNEC歩行測定のみも可)

2023.3.19 【日】

¥300

「あなたの歩き方、色んなリスク抱えてませんか!？」

**歩行分析測定** : 「3Dセンサー」で歩く姿勢を数値化!!

【太りやすい!?!】 【膝や腰を痛めやすい!?!】

※歩く姿勢ひとつで身体に大きく影響します!!

「指導員による簡単なアドバイス付き!!」

**体組成測定** : 「ウェルスキャン」を使って体内の

筋肉量や体脂肪などしっかり測定します!!



歩行測定

体組成

**開催日時** : 3月19日(日) 10:00~13:00 14:00~17:00

※測定からカウンセリング、アドバイスまでお一人様20分程度

**場所** : 博多市民プール 2階 見学室

**料金** : ¥300 (税込) ※当日測定前に支払い

**予約開始日** : 3月2日(木) 9:30~スタート 先着順ですお早めに!

2階事務所 もしくは 電話予約 : TEL: 092-473-8855

※基本先着予約制、当日あいている時間があれば受け入れます。

**注意事項** : 測定時の服装はできるだけ軽装、またスカートやワンピースではないものをご参加ください。

博多市民プール