

# なかくら先生の期間限定教室！！

スイム基礎練習 & ワンポイント教室  
4月18日（木）からスタート6月まで  
毎週木曜日（祝日を除く） 14：00～15：00

\* 15：00～15：30は自主練習可能

参加料 ¥700

（当日13：40から定員10名程）

## 【教室内容】

クロールを中心とした基礎練習を30分

その後、30分間1人1人の習いたい泳法のワンポイントアドバイスをを行います。  
初級から中級レベルの大人の方に、ご参加いただけます。

お気軽にご参加ください。

15：30以降もご利用の場合は、別途利用券の購入が必用となります。

# なかから先生の期間限定教室！！

	スイム基礎練習 & ワンポイント教室 (10名) ¥700 中学生以上		14:00~15:30
木	4月	18日、25日	
	5月	2日、16日、23日、30日	
	6月	6日、20日、27日	

教室参加は**先着順**となります。

参加希望の方は受付にて**整理券**をお受け取りになり、**教室開始20分前**までにご来館いただき料金のお支払いをお願い致します。

更衣室入室は**教室開始の15分前**からとなりますのでご注意ください。