



松村先生の**初心者** 4泳法レッスン開講！



日程：9月6日～10月18日(毎週土曜日**)**

時間：18時30分～18時45分(受付、着替え)

18時45分～19時45分(レッスン)

19時45分～20時15分(30分自主練)

料金：1回800円(全7回) 人数：10人

対象年齢：中学生以上の25mクロールが泳げる方

(中学生は、保護者の送り迎えが出来る方)

**クロール以外の種目にも挑戦してみたい
方対象**

2025年9月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1	2	3 休館日	4	5	6 松村先生 4泳法レッスン
7	8	9	10 休館日	11 点検日	12	13 松村先生 4泳法レッスン
14	15	16	17 休館日	18	19	20 松村先生 4泳法レッスン
21	22	23	24 休館日	25	26	27 松村先生 4泳法レッスン
28	29	30	1	2	3	4

2025年10月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1	2	3	4 松村先生 4泳法レッスン
5	6	7	8 休館日	9 点検日	10	11 松村先生 4泳法レッスン
12	13	14	15 休館日	16	17	18 松村先生 4泳法レッスン
19	20	21	22 休館日	23	24	25
26	27	28	29 休館日	30	31	1