

泳法や水中歩行で気になるところはありますか？

# ワンポイントレッスン



初心者の方

大歓迎です!!

## 毎週月曜日

14:00~14:30

歩行指導

14:40~15:10

泳法指導

(※祝日はレッスンお休みです)

〈持参物〉

水着・水泳帽・ゴーグル・タオル

ロッカー代30円

〈料金〉個人使用料のみ レッスン料金無料です。

〈対象〉 18歳以上

福岡市立博多市民プール

【指定管理者】 シンコースポーツ

西鉄ビルマネジメントグループ