

2022年度

博多市民プール 水泳教室



教室名	曜日	時間	参加料	対象	定員
<p>水</p> <p>クロール・背泳ぎクラス</p> <p>クロール・背泳ぎを中心に学ぶ初心者向けのクラス</p>	月	10:00~11:00	¥600	15歳以上（中学生不可）	10人
<p>陸</p> <p>いきいきフロアレッスン</p> <p>体操やストレッチ、筋トレなどを組み合わせ健康的なシニア生活を送るためのクラス</p>	月	14:00~15:00 (場所：見学室)	¥550	中高年	8人
<p>水</p> <p>初級者スイムクラス</p> <p>水が苦手な方を対象に、クロール25m完泳を目指すクラス</p>	金	10:00~11:00	¥600	15歳以上（中学生不可）	10人
<p>水</p> <p>初級・中級スイムクラス</p> <p>4泳法を基本から学ぶ初心者・中級者向けのクラス</p>	日	10:00~11:00	¥600	15歳以上（中学生不可）	10人



- 受付開始は**当日**となります。
(予約制ではありません。参加料は当日頂きます。)
- 教室開始**20分前**に受付終了いたします。
(定員割れの場合は、定員に達するまで受付します)
- 定員オーバー**の場合は、**抽選**をおこないます。
(抽選もれの方は、次回希望の教室へ優先される場合があります)
- 感染対策に**プール用マスク**の着用をおすすめします。
(博多プールでも販売しておりますが在庫がない場合もございます)

水 水中
陸 見学室

※抽選漏れによる優先参加者により、先に定員に達するクラスが発生する場合がございますので、クラスの空き状況は受付にてご確認ください。

福岡市立博多市民プール

指定管理者 シンコースポーツ・西鉄ビルマネジメントグループ



2022年度 1月～3月教室スケジュール



月	クロール・背泳ぎクラス (10名) 15歳以上中学生不可	10:00～11:00
	1月	16日、23日、30日
	2月	6日、13日、20日、27日
	3月	6日、13日、20日

月	陸いきいきフロアレッスン (8名) 中高年	14:00～15:00
	1月	16日、23日、30日
	2月	6日、13日、20日、27日
	3月	6日、13日、20日

金	初心者スイムクラス (10名) 15歳以上中学生不可	10:00～11:00
	1月	6日、13日、20日、27日
	2月	3日、10日、17日、24日
	3月	3日、10日、17日、24日

日	初級・中級クラス (10名) 15歳以上中学生不可	10:00～11:00
	1月	8日、15日、22日、29日
	2月	12日、19日、26日
	3月	5日、12日、19日

※陸上の教室は2F見学室にて行います。

服装は動きやすいもので、また室内シューズのご準備をお願い致します。

※レッスン時間以外でのご利用は利用券をご購入ください。

※祝日はお休みになります。

※状況により、教室の内容や日程等が変更する場合がございます。予めご了承下さい。

～教室参加の流れ～

- ①受付へ教室開始**20分前**までにご来館・申し出。
- ②参加決定後、参加料のお支払い。
- ③**15分前**から更衣室へ入場。
- ④教室参加。

- ・定員オーバーは**抽選**
- ・抽選もれの方は**次回優先参加**あり

