

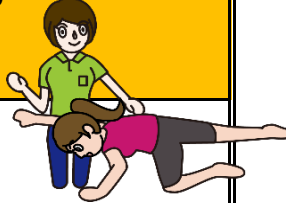



博多プール 教室一覧

教室名	曜日	時間	定員	参加料	対象
クロール・背泳ぎクラス クロールや背泳ぎを中心に学ぶクラス 初心者・中級者	月曜	10:00~11:30 レッスン 10:00~11:00 個人練習 11:00~11:30	10名	700円(税込)	中学生以上
いきいきフロアレッスン 体操やストレッチ筋トレを組み合わせた 今後の生活を健康に過ごす為のクラス	月曜	14:00~15:00 場所 2F見学室	8名	600円(税込)	中学生以上
初級・中級スイムクラス 4泳法を基本から学ぶクラス 初心者・中級者	日曜	10:00~11:30 レッスン 10:00~11:00 個人練習 11:00~11:30	10名	700円(税込)	中学生以上



	月曜	日曜
9時		
10時	クロール背泳ぎ 10:00~11:30 レッスンは10~11:00 11~11:30は個人練習 定員10名	初級・中級スイム 10:00~11:30 レッスンは10~11:00 11~11:30は個人練習 定員10名
11時		
14時	陸いきいきフロア 14:00~15:00 2F見学室開催 定員8名	 
15時		

教室参加は**先着順**となります。
 参加希望の方は受付にて**整理券**をお受け取りになり、
教室開始20分前までにご来館いただき料金のお支払いをお願い致します。
 更衣室入室は**教室開始の15分前**からとなりますのでご注意ください。



2023年度 教室スケジュール（第2クール）



月	クロール・背泳ぎクラス（10名） ¥700 中学生以上	10：00～11：30
	9月	4日、11日、25日
	10月	2日、16日、23日、30日
	11月	13日、20日、27日

日	初級・中級クラス（10名） ¥700 中学生以上	10：00～11：30
	9月	3日、10日、24日
	10月	1日、8日、15日、22日、29日
	11月	5日、12日、19日、26日

月	陸いきいきフロアレッシン（8名） ¥600 中学生以上	14：00～15：00
	9月	4日、11日、25日
	10月	2日、16日、23日、30日
	11月	13日、20日、27日



【教室参加の流れ】

- ①受付へ教室開始**20分前**までにご来館・申し出。
- ②参加決定後、参加料のお支払い。
- ③**15分前**から更衣室へ入場。

※教室参加は**先着順**となります。

※陸上の教室は2F見学室にて行います。動きやすい服装、室内シューズのご準備をお願い致します。

※レッスン時間以外でのご利用は利用券をご購入ください。

※祝日はお休みになります。また9月17日（日）の教室はイベント開催の為、お休みとなります。

※教室スケジュールは、都合により変更する場合がございます。予めご了承ください。