

プールをキレイに使うために



衣服はよく水洗いしてプールの濁りを予防する！

ゴミや糸くずの確認！

上靴や生地が薄い
靴は避ける
靴底はキレイに！

【 持ってくる物 】

- ・長そでシャツ／長ズボン：洗剤、柔軟剤が残らないようによく水洗いする、洗剤・柔軟剤がプールの濁りの原因。糸くず、ポケットのゴミの確認。
- ・靴：よく洗う、靴底の汚れを確認。上靴や生地が薄いものは浮きにくいので避ける。
- ・2ℓペットボトル：キャップ付き、中をよくすすいでラベルを外す、名前を書く。
- ・水着：長そで／長ズボンの下に着用する。
- ・濡れた衣類を持ち帰るためのビニール袋。
- ・プールキャップ・ゴーグル・バスタオル。

【注意】 汚れをプールに持ち込まない！

衣服に残っている洗剤と柔軟剤の成分で水が白濁することがあります、ういてまで使用する衣服はよく「水洗い」をした物を推奨します。 プールの濁りを防止するためには家庭での十分な洗浄が必要です。

また、着衣に付いている糸くずやポケットの中に入っているゴミが濾過器に負担を掛けることがありますので入水前に、**ポケットや衣服表面の確認**を徹底してください。

ういてまてはプール内で靴を履くので靴の洗浄は入念に行ってください、靴底もよく洗って下さい、プールに入る靴は履いてくる靴とは別の靴にして下さい。

浮きやすい靴で効果的な講習を



浮きやすい靴

ウレタンなどクッションの入ったソールのスニーカー、クロックスなどが浮きやすい。



× 浮きにくい靴

マリンシューズ、スポーツサンダル、上靴、体育館シューズ、バスケットシューズ、サッカーシューズのようにゴムのソールや薄いものは浮きにくい。

